# การตั้งค่า Sleep Mode

#### Sleep Mode

การทำงานของโหมดนี้ จะหยุดทุกๆ การทำงานของเครื่องคอมพิวเตอร์ ทั้งหมด หากเปิดใช้งานโปรแกรมใดๆ อยู่ก็ตาม โปรแกรมจะพักการทำงาน และเครื่อง จะเข้าสู่โหมดประหยัดพลังงาน โดยจะจ่ายไฟให้อุปกรณ์ส่วนต่างๆ ภายในเครื่องน้อยลง โดยที่คุณจะสามารถกลับมาใช้งาน เปิดเครื่องทำงานต่อ ได้อย่างรวดเร็ว ภายในเวลาไม่กี่ วินาที เหมาะสำหรับคนที่ต้องการพักการทำงานของเครื่องคอม ในระยะเวลาสั้นๆ และ จะกลับมาใช้งานต่อแบบทันที โดยไม่ต้องรอเปิดเครื่องนาน ตัวเครื่องคอมพิวเตอร์ จะใช้ พลังงานไม่มากในโหมดนี้ มีวิธีการตั้งค่าง่ายๆ ดังนี้

## การตั้งค่า Sleep Mode ของ Microsoft Windows 10

### การตั้งค่า Sleep Mode อัตโนมัติเมื่อไม่มีการใช้งานเป็นระยะเวลาใดเวลาหนึ่ง

 คลิกเมาส์ปุ่มขวา บนที่ว่างในหน้า Desktop เลือกเมนู Display settings ตาม รูปภาพตัวอย่าง

	View	>
This PC	Sort by Refresh	>
	Paste Paste shortcut	
Network	🗐 Graphics Properties	
	Graphics Options	>
	New	>
Recycle Bin	🛄 Display settings	
	🖬 Personalize	
gie me		

- 2. เลือกที่เมนู Power & sleep ที่เมนูด้านซ้ายมือ
- 3. ที่ตัวเลือก **Screen** เลือกเวลาปิดหน้าจอเมื่อไม่มีการใช้งานในระยะเวลากี่นาที เช่น 5 minutes
- 4. ที่ตัวเลือก **Sleep** เลือกเวลาให้เครื่องคอมพิวเตอร์เข้าสู่โหมด Sleep เมื่อไม่มีการ ใช้งานในระยะเวลากี่นาที เช่น 10 minutes
- 5. เมื่อตั้งค่าเสร็จแล้วให้คลิกที่ปุ่ม X ปิดหน้าต่างโปรแกรมด้านบน

Settings	5 <b>—</b> ×
命 Home	Power & sleep
Find a setting	Screen
System	When plugged in, turn off after 3
🖵 Display	5 minutes V
বগ) Sound	Sleep
Notifications & actions	When plugged in, PC goes to sleep after
J Focus assist	10 minutes V
🕐 Power & sleep 🖌 📃 2	Save energy and battery life
□ Storage	Set how quickly your screen goes to sleep when you take a break from your PC.
<sup>교</sup> Tablet mode	Get more info about saving PC energy
曰: Multitasking	Related settings
Projecting to this PC	Additional power settings
℅ Shared experiences	Have a question?
✓ Remote Desktop	Get help
<ol> <li>About</li> </ol>	Make Windows better

### การสั่งให้เครื่องคอมพิวเตอร์เข้าสู่ Sleep Mode ด้วยตัวเองเมื่อไม่ใช้งาน

- 1. คลิกที่ปุ่ม Start Menu
- 2. คลิกที่ปุ่ม Power
- 3. คลิกที่เมนู Sleep เพื่อให้เครื่อคอมพิวเตอร์เข้าสู่ Sleep Mode ทันที ดังรูป



### การตั้งค่า Sleep Mode ของ Microsoft Windows 7

การตั้งค่า Sleep Mode อัตโนมัติเมื่อไม่มีการใช้งานเป็นระยะเวลาใดเวลาหนึ่ง

- 1. คลิกที่ปุ่ม Start Menu
- 2. ในช่องค้นหา ให้พิมพ์คำว่า Power Options



3. คลิกที่โปรแกรม Power Options



4. เลือกเมนู Change Plan settings



- 5. ตัวเลือก Dim the display ให้เลือกเป็น 1 หรือ 3 นาที
- 6. ตัวเลือก Turn off the display ให้เลือกเป็น 1, 3 หรือ 5 นาที
- 7. ตัวเลือก Put the computer to sleep ให้เลือกระยะเวลาตามความเหมาะสม เช่น
- 5 minutes หรือ 10 minutes เป็นต้น
- 8. เมื่อตั้งค่าครบแล้ว ให้คลิกที่ปุ่ม Save changes แล้วคลิกที่ปุ่ม X เพื่อปิดโปรแกรม

🕞 🔵 🗢 🗟 🕨 Control Panel	All Control Panel Items      Power Options      Edit Plan Settings	✓ ✓ Search Control Panel	٩
	Change settings for the plan: Balanced Choose the sleep and display settings that you want your computer to use.		
	• Dim the display: 3 minutes •		
	Turn off the display: 5 minutes		
	9 Put the computer to sleep: 10 minutes		
	🔆 Adjust plan brightness: 🔍 🗍 💥		
	Change advanced power settings Restore default settings for this plan		
	8 Save changes	Cancel	

### การสั่งให้เครื่องคอมพิวเตอร์เข้าสู่ Sleep Mode ด้วยตัวเองเมื่อไม่ใช้งาน

- 1. คลิกที่ปุ่ม Start Menu
- 2. คลิกที่ปุ่มลูกศรด้านขางปุ่ม Shut down
- 3. คลิกที่เมนู Sleep เพื่อเข้าสู่โหมด Sleep ทันที



จัดทำโดย นางกนกวรรณ นาคเหล็ก นายพีระพล ฮุงหวล ศูนย์คอมพิวเตอร์ สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร