

ตารางอบรมโครงการพัฒนาศักยภาพผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจังหวัดกำแพงเพชร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

กิจกรรมที่ 2 : การจัดอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตรอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นเพิ่มเติม จำนวน 50 ชั่วโมง

รุ่นที่ 1 ระหว่างวันที่ 19 - 22 และ วันที่ 23, 26 - 27 สิงหาคม 2567

ณ ห้องเยาวมัลย์ โรงแรมชากังราว ริเวอร์วิว อำเภอเมืองกำแพงเพชร จังหวัดกำแพงเพชร และหน่วยบริการสาธารณสุขที่กำหนด จำนวน 10 แห่ง

วัน/เดือน/ปี	เวลา	รายการ	วิทยากร	หมายเหตุ
วันแรก : วันที่ 19 สิงหาคม 2567	08.00 น. - 08.30 น.	ลงทะเบียน	เจ้าหน้าที่โครงการ	
	08.30 น. - 12.00 น.	การฟื้นฟูร่างกาย - การช่วยเคลื่อนไหวย้ายข้อต่อ - การออกกำลังกายทั่วไป - พลิกตะแคงตัวจัดทำให้ผู้ป่วย - เคลื่อนย้ายบนเตียง - เคลื่อนย้ายจากเตียงไปรถเข็น - เคลื่อนย้ายจากรถเข็นมาเตียง - ฝึกนั่ง - ยืน - เดิน แนะนำการออกกำลังกายผู้ป่วยข้อเสื่อม - การฝึกการหายใจที่ถูกวิธี - แนวทางการเก็บประสบการณ์การดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง	วิทยากรบรรยาย : โดย อ.ทิพวรรณ วงษ์ใจ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัย ราชภัฏกำแพงเพชร	
	12.00 น. - 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน		
	13.00 น. - 14.30 น.	ฝึกปฏิบัติการฟื้นฟูร่างกายในห้องเรียน	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ 3 กลุ่ม วิทยากรกลุ่มละ 1 ท่าน : รวม 3 ท่าน 1. อ.ทิพวรรณ วงษ์ใจ 2. อ.ดร. กนกพร ไผ่ศาลสุจารีกุล . 3. อ.ดร.เกตุกมล ทิพย์ทิมพวงศ์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร	
	14.30 น. - 15.00 น.	พิธีเปิดอบรม	โดย นายอนุชา พิสูจน์ รองผู้ว่าราชการจังหวัดกำแพงเพชร	
	15.00 น. - 17.00 น.	บทบาทท้องถิ่นกับการดูแลผู้สูงอายุ - แนวคิดเกี่ยวกับบทบาทท้องถิ่นกับการพัฒนาส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ - บทบาทอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นกับการพัฒนาส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ	วิทยากรบรรยาย : โดย นายยุทธภูมิ ใจสุวรรณ ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล ลานดอกไม้ตก อำเภอโกสัมพีนคร	
	17.00 น. - 18.00 น.	รับประทานอาหารเย็น		

ตารางอบรมโครงการพัฒนาศักยภาพผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจังหวัดกำแพงเพชร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

กิจกรรมที่ 2 : การจัดอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตรอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นเพิ่มเติม จำนวน 50 ชั่วโมง

รุ่นที่ 1 ระหว่างวันที่ 19 - 22 และ วันที่ 23, 26 - 27 สิงหาคม 2567

ณ ห้องเยาวมลายี่ โรงแรมชาภัทรา ริเวอร์วิว อำเภอเมืองกำแพงเพชร จังหวัดกำแพงเพชร และหน่วยบริการสาธารณสุขที่กำหนด จำนวน 10 แห่ง

วัน/เดือน/ปี	เวลา	รายการ	วิทยากร	หมายเหตุ
วันที่ 2 : วันที่ 20 สิงหาคม 2567	08.00 น. - 08.30 น.	ลงทะเบียน	เจ้าหน้าที่โครงการ	
	08.30 น. - 10.00 น.	การดูแลเฉพาะโรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ - โรคหลอดเลือดสมอง (stroke) - โรคไต - โรคมะเร็ง	วิทยากรบรรยาย : โดย อ.สุริวัลย์ วรอรุณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร	
	10.00 น. - 11.00 น.	การดูแลเฉพาะโรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ - ภาวะสมองเสื่อม (Dementia) - ภาวะภาวะซึมเศร้า	วิทยากรบรรยาย : โดย อ.นภัทร เตียนกุล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร	
	11.00 น. - 12.00 น.	การเตรียมอาหารสำหรับผู้สูงอายุเฉพาะโรค - การเตรียมอาหารสำหรับผู้สูงอายุเฉพาะโรค	วิทยากรบรรยาย : โดย อ.กวิณลักษณ์ นาวิจิต คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร	
	12.00 น. - 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน		
	13.00 น. - 15.00 น.	การสร้างสัมพันธภาพที่ดี - เทคนิคการสร้างความสัมพันธ์ในการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง - การสร้างสัมพันธภาพ - การจัดการอารมณ์ - การจัดการเพื่อลดความขัดแย้ง - การจัดการการให้คำปรึกษาในครอบครัว	วิทยากรบรรยาย : โดย อ.รัชณี ศรีตะวัน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร	
	15.00 น. - 17.00 น.	ฝึกปฏิบัติในห้องเรียน - การเตรียมอาหารสำหรับผู้สูงอายุเฉพาะโรค - การสร้างสัมพันธภาพที่ดี	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ 3 กลุ่ม วิทยากรกลุ่มละ 1 ท่าน : รวม 3 ท่าน 1. อ.กวิณลักษณ์ นาวิจิต 2. อ.รัชณี ศรีตะวัน 3. อ.นภัทร เตียนกุล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร	
	17.00 น. - 18.00 น.	รับประทานอาหารเย็น		

ตารางอบรมโครงการพัฒนาศักยภาพผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจังหวัดกำแพงเพชร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

กิจกรรมที่ 2 : การจัดอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตรอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นเพิ่มเติม จำนวน 50 ชั่วโมง

รุ่นที่ 1 ระหว่างวันที่ 19 - 22 และ วันที่ 23, 26 - 27 สิงหาคม 2567

ณ ห้องเยววมาลัย โรงแรมชากังราว ริเวอร์วิว อำเภอเมืองกำแพงเพชร จังหวัดกำแพงเพชร และหน่วยบริการสาธารณสุขที่กำหนด จำนวน 10 แห่ง

วัน/เดือน/ปี	เวลา	รายการ	วิทยากร	หมายเหตุ
วันที่ 3 : วันที่ 21 สิงหาคม 2567	08.00 น. - 08.30 น.	ลงทะเบียน	เจ้าหน้าที่โครงการ	
	08.30 น. - 12.00 น.	การดูแลแผล - การดูแลผิวหนังบริเวณปุ่มกระดูกต่าง ๆ - การดูแลท่อหลอดลมคอหลังการเจาะคอ (Tracheostomy Tube :TT tube) - การดูแลสายให้อาหารทางหน้าท้อง (Percutaneous .Endoscopic Gastrostomy: P.E.G.) - การดูแลทวารเทียมทางหน้าท้อง (Colostomy) - การเฝ้าระวังและการประเมินแผล	วิทยากรบรรยาย : โดย อ.ดร.เกตุกมล ทิพย์ทิพย์วงศ์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร	
	12.00 น. - 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน		
	13.00 น. - 15.00 น.	ฝึกปฏิบัติการดูแลบาดแผลในห้องเรียน	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ 3 กลุ่ม วิทยากรกลุ่มละ 1 ท่าน : รวม 3 ท่าน 1.อ.ดร.อรอนงค์ กลางนภา 2.อ.อัญชลี เกษสาคร 3 อ.มนกร บัวไกร คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร	
	15.00 น. - 17.00 น.	การดูแลสภาพแวดล้อมที่บ้าน - การป้องกันการติดเชื้อ - การดูแลสภาพแวดล้อมสภาพอากาศภายในบ้าน - ความปลอดภัย การป้องกันการพลัดตก หกล้ม	วิทยากรบรรยาย : โดย อ.อัญชลี เกษสาคร คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร	
	17.00 น. - 18.00 น.	รับประทานอาหารเย็น		

ตารางอบรมโครงการพัฒนาศักยภาพผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจังหวัดกำแพงเพชร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

กิจกรรมที่ 2 : การจัดอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตรอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นเพิ่มเติม จำนวน 50 ชั่วโมง

รุ่นที่ 1 ระหว่างวันที่ 19 - 22 และ วันที่ 23, 26 - 27 สิงหาคม 2567

ณ ห้องเยาวมัลย์ โรงแรมชาภัทรา ริเวอร์วิว อำเภอเมืองกำแพงเพชร จังหวัดกำแพงเพชร และหน่วยบริการสาธารณสุขที่กำหนด จำนวน 10 แห่ง

วัน/เดือน/ปี	เวลา	รายการ	วิทยากร	หมายเหตุ
วันที่ 4: วันที่ 22 สิงหาคม 2567	08.30 น. - 09.00 น.	ลงทะเบียน	เจ้าหน้าที่โครงการ	
	09.00 น. - 11.00 น.	การบันทึกการรายงานและการส่งต่อ - ระบบแนวทางการดูแลช่วยเหลือเชิงสังคมกับการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ - การประเมินปัญหา - การจัดกิจกรรมเพื่อการดูแลและมอบหมาย	วิทยากรบรรยาย : โดย นางสาวสุกมล สามเพชรเจริญ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ สสจ.กำแพงเพชร	
	11.00 น. - 12.00 น.	ฝึกปฏิบัติการในห้องเรียน - การบันทึกกิจกรรมการดูแลเพื่อการประเมิน วิเคราะห์ ความช่วยเหลือ - การรายงานประสานงานและการส่งต่อช่วยเหลือผู้ป่วยตามสภาพปัญหาภาคีเครือข่าย	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ 3 กลุ่ม วิทยากรกลุ่มละ 1 ท่าน : รวม 3 ท่าน 1. นางสาวสุกมล สามเพชรเจริญ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ สสจ.กพ. 2. นายชาติชาย ยืนยงพานิช พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ สสจ.กพ. 3. นางจรรณจิรา โมราสุข สสจ.กพ พยาบาลวิชาชีพชำนาญกา	
	12.00 น. - 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน		
	13.00 น. - 14.30 น.	ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการคัดกรองสุขภาพด้วย (Blue Book Application)	วิทยากรบรรยาย : โดย นางสาวสุกมล สามเพชรเจริญ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ สสจ.กำแพงเพชร	
	14.30 น. - 17.00 น.	ฝึกปฏิบัติการคัดกรองสุขภาพด้วย (Blue Book Application) สรุบทเรียน การวัดและประเมินผล - สรุบทเรียน - วิทยากรให้ข้อเสนอแนะ - ทดสอบ/ประเมินผลภาคทฤษฎี - ทดสอบ/ประเมินผลภาคปฏิบัติ	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ 3 กลุ่ม วิทยากรกลุ่มละ 1 ท่าน : ได้แก่ 1. อ.ดร.เกตุกาล ทิพย์ทิพย์วงศ์ มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร 2. นางสาวสุกมล สามเพชรเจริญ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ สสจ.กพ. 3. นายชาติชาย ยืนยงพานิช พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ สสจ.กพ.	
1. จบการฝึกอบรมในภาคทฤษฎี เดินทางกลับภูมิลำเนา -				
2. เข้ารับการฝึกอบรมในภาคปฏิบัติ ณ รพ.สต. ที่กำหนด ระหว่างวันที่ 23 สิงหาคม 2567 และ วันที่ 26 - 27 สิงหาคม 2567				

ตารางอบรมโครงการพัฒนาศักยภาพผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจังหวัดกำแพงเพชร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

กิจกรรมที่ 2 : การจัดอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตรอาสาสมัครบริหารท้องถิ่นเพิ่มเติม จำนวน 50 ชั่วโมง

รุ่นที่ 1 ระหว่างวันที่ 19 - 22 และ วันที่ 23, 26 - 27 สิงหาคม 2567

ณ ห้องเยาวมัลย์ โรงแรมชาภัทรา ริเวอร์วิว อำเภอเมืองกำแพงเพชร จังหวัดกำแพงเพชร และหน่วยบริการสาธารณสุขที่กำหนด จำนวน 10 แห่ง

วัน/เดือน/ปี	เวลา 08.00 น. - 08.30 น.	เวลา 08.30 น. - 12.00 น.	เวลา 12.00 น. -13.00 น.	เวลา 13.00 น. - 16.30 น.
วันที่ 5 : วันที่ 23 สิงหาคม 2567	ลงทะเบียน	การฝึกปฏิบัติงานในชุมชน ณ รพ. / รพช./ รพ.สต. ที่กำหนด (จัดทำใบงาน) โดยวิทยากรประจำกลุ่ม กลุ่มละ 1 คน	พักรับประทาน อาหารกลางวัน	การฝึกปฏิบัติงานในชุมชน ณ รพ. / รพช./ รพ.สต. ที่กำหนด (จัดทำใบงาน) โดยวิทยากรประจำกลุ่ม กลุ่มละ 1 คน
วันที่ 6 : วันที่ 26 สิงหาคม 2567	ลงทะเบียน	การฝึกปฏิบัติงานในชุมชน ณ รพ. / รพช./ รพ.สต. ที่กำหนด (จัดทำใบงาน) โดยวิทยากรประจำกลุ่ม กลุ่มละ 1 คน		การฝึกปฏิบัติงานในชุมชน ณ รพ. / รพช./ รพ.สต. ที่กำหนด (จัดทำใบงาน) โดยวิทยากรประจำกลุ่ม กลุ่มละ 1 คน
วันที่ 7 : วันที่ 27 สิงหาคม 2567	ลงทะเบียน	การฝึกปฏิบัติงานในชุมชน ณ รพ. / รพช./ รพ.สต. ที่กำหนด (จัดทำใบงาน) โดยวิทยากรประจำกลุ่ม กลุ่มละ 1 คน		การฝึกปฏิบัติงานในชุมชน ณ รพ. / รพช./ รพ.สต. ที่กำหนด (จัดทำใบงาน) โดยวิทยากรประจำกลุ่ม กลุ่มละ 1 คน
วิทยากรประจำกลุ่มรวบรวมใบงานของแต่ละกลุ่ม จัดส่งให้สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดกำแพงเพชรต่อไป				

หมายเหตุ

1. รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา 10.30 น. และ เวลา 15.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน 15 นาที
2. กำหนดการนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
3. ผู้ประสานงาน นางสาวกัญญา ขาวสำน หมายเลขโทรศัพท์ 06 5935 7759