



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ศูนย์บริการวิชาการองค์การสุขภาวะภาคเหนือตอนล่าง โดยมหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร
ที่ คมส.๐๒๙๕/๒๕๖๘ วันที่ ๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๘
เรื่อง ขอเชิญเป็นวิทยากร

เรียน ผู้ช่วยศาสตราจารย์ธวัชินี ลาลิน

ด้วย มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร ภายใต้โครงการ “สร้าง เสริม สุข” มหาวิทยาลัยราชภัฏไปสู่สังคมสุขภาวะ โดยมหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร กำหนดจัดกิจกรรมพัฒนานักสร้างสุขระดับนักศึกษา Happy New Gen U ๓๘ สถาบัน และเวที Happy University ราชภัฏสร้าง เสริม สุขภาวะสู่สังคมไทยภายใต้ โครงการ “สร้าง เสริม สุข” มหาวิทยาลัยราชภัฏไปสู่สังคมสุขภาวะ โดยมหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร ในวันที่ ๒๒-๒๓ พฤษภาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐ น. - ๑๖.๐๐ น. ณ ห้องสำนักงานอธิการบดี อาคารสำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม กรุงเทพมหานคร รายละเอียดดังกล่าวกำหนดการที่ส่งมาพร้อมบันทึกข้อความฉบับนี้ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างเครือข่ายนักสร้างสุขระดับนักศึกษาระหว่างสถาบันในการสร้าง Happy University และเพื่อพัฒนาศักยภาพนักสร้างสุขให้สามารถถ่ายทอดแนวความคิดการสร้าง Happy University ภายในมหาวิทยาลัยตนเองได้

ในการนี้ คณะทำงานโครงการฯ ได้พิจารณาแล้วเห็นท่านเป็นผู้มีความรู้ ความสามารถในการเป็นวิทยากรบรรยายการสร้างมหาวิทยาลัยแห่งความสุข Happy University จึงใคร่ขอเรียนเชิญท่านเป็นวิทยากรดังกล่าว สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่นายณัฐมน บริวาทย์ มือถือ ๐๙๕-๐๙๕-๙๖๔๙ ผู้ประสานงานโครงการฯ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ฉัณนิกา ตันตีสันติสม)

รองอธิการบดีฝ่ายวิชาการ

๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๘

Signature Code : F+M๓Y๔!๒๑๓๑U๘CloCutC



กำหนดการ

กิจกรรมพัฒนานักสร้างสุขระดับนักศึกษา Happy New Gen U ๓๘ สถาบัน
ภายใต้ โครงการ “สร้าง เสริม สุข” มหาวิทยาลัยราชภัฏไปสู่สังคมสุขภาวะ
โดยมหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร

วันพฤหัสบดี ที่ ๒๒ พฤษภาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐ น. - ๑๖.๐๐ น.

ณ ห้องสำนักงานอธิการบดี อาคารสำนักงานอธิการบดี

มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม กรุงเทพมหานคร

- | | |
|-----------------------|---|
| เวลา ๐๘.๓๐ – ๙.๐๐ น. | ผู้เข้าร่วมกิจกรรมลงทะเบียน รับป้ายชื่อและเสื้อ |
| เวลา ๐๙.๐๐ – ๙.๓๐ น. | - กล่าวเปิดกิจกรรม และชี้แจงรายละเอียดกิจกรรม
โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ตรรกพร สุขเกษม หัวหน้าโครงการฯ
- พิธีกรด้วยคุณครูกิตติศักดิ์ นิ่มลพ |
| เวลา ๙.๓๐ – ๑๐.๐๐ น. | กิจกรรมสานสัมพันธ์นักสร้างสุข Happy New Gen U
โดยคุณครูกิตติศักดิ์ นิ่มลพ และคณะ |
| เวลา ๑๐.๐๐ – ๑๐.๓๐ น. | บทบาทนักสร้างสุขระดับนักศึกษา Happy New Gen U และความรู้อยู่เกี่ยวกับ Happy University
โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ตรรกพร สุขเกษม และ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์จิรัฐ เพ็งแดง |
| เวลา ๑๐.๓๐ – ๑๑.๐๐ น. | ความสุขที่ครบรส Happy ๘ เมนูแห่งความสุข
โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์วสุนธรา รตโนภาส และอาจารย์นารณรี เพื่องอ้อม |
| เวลา ๑๑.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. | Meta Skills: ทักษะแห่งอนาคตเพื่อชีวิตที่สมดุล
โดยผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เสริมศักดิ์ กิตติปาลวรรธก์,
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ธวัชชีนี ลาติน และอาจารย์จิราพร ภูวรัตน์าวีวิช
และสันทนากการ โดยคุณครูกิตติศักดิ์ นิ่มลพ และคณะ |
| เวลา ๑๒.๐๐ -๑๓.๐๐ น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๓.๒๐ น. | กิจกรรมสานสัมพันธ์นักสร้างสุข Happy New Gen U
โดยคุณครูกิตติศักดิ์ นิ่มลพ และคณะ |
| เวลา ๑๓.๒๐ – ๑๕.๓๐ น. | กิจกรรมกลุ่มเชิงสร้างสรรค์ (Workshop & Presentation)
ระดมความคิดกลุ่มออกแบบ Happy U มหาวิทยาลัยแห่งความสุข
ภายใต้มุมมองของนักศึกษา ตามกรอบแนวคิด Happy ๘ |
| เวลา ๑๕.๓๐ -๑๖.๐๐ น. | เปิดเวทีสะท้อนความคิดเห็นและข้อเสนอแนะ
สรุปผลและพิธีปิดกิจกรรม
- มอบเกียรติบัตรแก่ผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกคน
- ถ่ายภาพร่วมกันเป็นที่ระลึก |

หมายเหตุ : ๑) อาหารว่างและเครื่องดื่มบริการเวลา ๑๐.๐๐ น. และ ๑๔.๓๐ น. ทั้งนี้ กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

๒) รางวัลการประกวดรับวันที่ ๒๓ พฤษภาคม ๒๕๖๘

กำหนดการ
เวที Happy University ราชภัฏสร้างเสริม สุขภาวะสู่สังคมไทย
ภายใต้ โครงการ “สร้าง เสริม สุข” มหาวิทยาลัยราชภัฏไปสู่สังคมสุขภาวะ
โดยมหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร
วันศุกร์ ที่ ๒๓ พฤษภาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น.
ณ ห้องประชุมครุศาสตร์สัมมนา ๔ ชั้น ๑๒ คณะครุศาสตร์
มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม กรุงเทพมหานคร

- | | |
|-----------------------|---|
| เวลา ๘.๓๐ – ๙.๐๐ น. | ผู้เข้าร่วมกิจกรรมลงทะเบียน รับเอกสาร และของที่ระลึก ณ จุดลงทะเบียนหน้าห้องประชุม |
| เวลา ๐๙.๐๐ – ๐๙.๑๐ น. | รับชมวิดีโอทัศน์สรุปผลการดำเนินงานโครงการ “สร้าง เสริม สุข” มหาวิทยาลัยราชภัฏไปสู่สังคมสุขภาวะ โดยมหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร ถ่ายทอดแนวคิด กระบวนการ และผลลัพธ์จากการดำเนินงานร่วมกันของ ๓๘ มหาวิทยาลัยราชภัฏ และกล่าวสรุปผลการดำเนินงานพลังการขับเคลื่อนสุขภาวะในมหาวิทยาลัยราชภัฏ โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ตรรกพร สุขเกษม หัวหน้าโครงการฯ |
| เวลา ๐๙.๑๐ -๙.๔๐ น. | พิธีเปิดงานกิจกรรมอย่างเป็นทางการ
<ul style="list-style-type: none">- พิธีกรดำเนินรายการ โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปาริชาติ สายจันดี และนายกิตติศักดิ์ นิมลพ- กล่าวรายงานโครงการฯ โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปริยานุช พรหมภาสิต อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร- ประธานกล่าวเปิดงาน เวที Happy University ราชภัฏสร้างเสริม สุขภาวะสู่สังคมไทย โดยนางสาวศุภมาส อิศรภักดี รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม (อว.)- ร่วมถ่ายภาพแสดงพลังการสร้างมหาวิทยาลัยแห่งความสุข Happy University (ผู้แทนมหาวิทยาลัยบนเวที) |
| เวลา ๐๙.๕๐ -๑๐.๐๐ น. | พิธีมอบรางวัล “การออกแบบ Happy U” ภายใต้มุมมองของนักศึกษา ตามกรอบแนวคิด Happy ๘ จำนวน ๓ รางวัล โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปริยานุช พรหมภาสิต อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร |
| เวลา ๑๐.๐๐ – ๑๐.๒๐ น. | “ทิศทางการขับเคลื่อนมหาวิทยาลัยแห่งความสุขในอนาคต” โดยผู้แทนสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) |
| เวลา ๑๐.๒๐- ๑๑.๐๐ น. | พิธีมอบรางวัลการประกวดนวัตกรรม Happy University จำนวน ๓ รางวัล และการนำเสนอผลงานนวัตกรรม จากมหาวิทยาลัยภาคีเครือข่ายที่ได้รับรางวัล (๕ นาที/มหาวิทยาลัย) โดย นายพงษ์ศักดิ์ ธงรัตนะ |

เวลา ๑๑.๐๐ – ๑๑.๒๐ น.	ผู้อำนวยการสำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร (สำนัก ๘) นำเสนอ Application ๓๘ RU Happy เครื่องมือบริหารชีวิตสมดุล Self-Check โดยทีมงานนักพัฒนา Application KPRU.
เวลา ๑๑.๒๐ – ๑๒.๐๐ น.	กล่าวขอบคุณผู้มีส่วนร่วมทุกภาคส่วน และกล่าวปิดกิจกรรม โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ตรรกพร สุขเกษม หัวหน้าโครงการฯ

หมายเหตุ ๑) กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

๒) อาหารว่าง และอาหารกลางวัน รับประทานอาหารว่าง