บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานบริหารทั่วไปและสื่อสารองค์กร/งานบริหารทั่วไป กองกลาง สำนักงานอธิการบดี
ที่ สนอ.ว ๐๑๙๓/๒๕๖๙ วันที่ ๖ สิงหาคม ๒๕๖๙
เรื่อง ขอเรียนเชิญท่านให้เกียรติมาเป็นวิทยากร

เรียน อาจารย์ ดร.รัชนี ศรีตะวัน

ด้วย กองกลาง สำนักงานอธิการบดี มีความประสงค์จะจัดโครงการเสริมสร้างวัฒนธรรมองค์กร การทำงานของบุคลากร “พฤติกรรมมนุษย์ การสื่อสาร และการจัดการอารมณ์ เพื่อลดความเครียด ป้องกันภาวะหมดไฟ (Burnout) รวมถึงการสร้างสภาพแวดล้อมการทำงานและกายภาพบำบัด เพื่อป้องกันและรักษาอาการออฟฟิศซินโดรม” ให้กับบุคลากรสายวิชาการและสายสนับสนุน จำนวนประมาณ ๒๐๐ คน ในวันจันทร์ที่ ๑๗ สิงหาคม ๒๕๖๙ เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๕.๐๐ น. ณ ห้องประชุมสุพรรณิการ์ ชั้น ๓ อาคารกองพัฒนานักศึกษา โดยมีวัตถุประสงค์ โดยมีวัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรม วางแผนและปรับตัว รองรับการเปลี่ยนแปลง ที่ส่งผลกระทบต่อภาวะหมดไฟในการทำงาน การจัดการเรียนการสอน และมีกำลังใจในการทำผลงานให้กับมหาวิทยาลัยและตนเอง

๒. เพื่อสามารถออกแบบแนวทางการป้องกัน และเยียวยาภาวะหมดไฟสำหรับตนเองและผู้ที่เกี่ยวข้องได้อย่างเหมาะสม

๓. เพื่อฝึกทักษะการรู้เท่าทันอารมณ์ตนเองและผู้อื่น เพื่อลดความขัดแย้งในการทำงาน สร้างสภาพแวดล้อมที่ปราศจากความกดดันทางจิตวิทยาและเปิดรับการรับฟังซึ่งกันและกัน

๔. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีการจัดระเบียบร่างกายขณะปฏิบัติงานเพื่อป้องกันและรักษาอาการออฟฟิศซินโดรม

ในการนี้ เพื่อให้บุคลากรของมหาวิทยาลัยฯ ได้รับความรู้จากวิทยากรผู้เปี่ยมไปด้วยความรู้ความสามารถเกี่ยวกับ “พฤติกรรมมนุษย์ การสื่อสาร และการจัดการอารมณ์ เพื่อลดความเครียด ป้องกันภาวะหมดไฟ (Burnout) รวมถึงการสร้างสภาพแวดล้อมการทำงานและกายภาพบำบัด เพื่อป้องกันและรักษาอาการออฟฟิศซินโดรม” เป็นอย่างดียิ่ง กองกลาง สำนักงานอธิการบดี จึงใคร่ขอเรียนเชิญท่านให้เกียรติมาเป็นวิทยากรเกี่ยวกับเรื่องดังกล่าว ในวันจันทร์ที่ ๑๗ สิงหาคม ๒๕๖๙ เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๕.๐๐ น. ณ ห้องประชุมสุพรรณิการ์ ชั้น ๓ อาคารกองพัฒนานักศึกษา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชัชชัย พวกดี)
รองอธิการบดีฝ่ายบริหาร
๖ สิงหาคม ๒๕๖๙
Signature Code : F+dbc๔y๖DZEz๕pM๗๑DXC