

ที่ กพ ๗๓๖๐๑/๖๓



ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลทรงธรรม
ถนนกำแพงเพชร-ตาก กพ. ๖๒๐๐๐

๑๕ มกราคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์วิทยากรฝึกอบรม

เรียน อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการตามโครงการฯ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยองค์การบริหารส่วนตำบลทรงธรรม จะดำเนินการจัดโครงการศูนย์การเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุตำบลทรงธรรม (โรงเรียนผู้สูงอายุ) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘ ให้แก่นักเรียนผู้สูงอายุในตำบลทรงธรรม จำนวน ๖๐ คน ในวันศุกร์ที่ ๒๔ มกราคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. ณ หอประชุมสักหลาด องค์การบริหารส่วนตำบลทรงธรรม โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ เพื่อเป็นเตรียมความพร้อมให้ผู้สูงอายุ ด้านกฎหมายและสิทธิประโยชน์สำหรับผู้สูงอายุ ด้านการเงิน ด้านส่งเสริมสุขภาพกาย สุขภาพจิตใจที่ดี เพื่อส่งเสริมการรวมกลุ่มของผู้สูงอายุ ในการทำกิจกรรมร่วมกัน เพื่อส่งเสริมอาชีพ หรือจัดหางานที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ เพื่อส่งเสริมการถ่ายทอดภูมิปัญญาท้องถิ่น

ในการนี้ องค์การบริหารส่วนตำบลทรงธรรม ขอความอนุเคราะห์วิทยากรในสังกัดหน่วยงานของท่านราย ผศ.ดร.ปาริชาติ สายจันดี อาจารย์ประจำโปรแกรมวิชานิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร มาเป็นวิทยากรอบรมให้ความรู้เรื่องกฎหมายและสิทธิประโยชน์สำหรับผู้สูงอายุ ในวันศุกร์ที่ ๒๔ มกราคม ๒๕๖๘ เวลา ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ณ ห้องประชุมสักหลาด องค์การบริหารส่วนตำบลทรงธรรม อำเภอเมือง จังหวัดกำแพงเพชร หากผลเป็นประการใดกรุณาแจ้งให้องค์การบริหารส่วนตำบลทรงธรรมทราบด้วยจักขอบคุณยิ่ง โดยหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดีดังเช่นเคยและขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์

ขอแสดงความนับถือ

(นางเอี่ยมพร พวงทอง)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลทรงธรรม

งานพัฒนาชุมชน

สำนักปลัด

โทรศัพท์ / โทรสาร ๐-๕๕๘-๕๑๑๔๕

กำหนดการโครงการศูนย์การเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุตำบลทรงธรรม (โรงเรียนผู้สูงอายุ)
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๔ วันศุกร์ที่ ๒๕ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๔
ณ ห้องประชุมสักหลาด องค์การบริหารส่วนตำบลทรงธรรม อำเภอเมือง จังหวัดกำแพงเพชร

- ๐๘.๐๐ น. - ๐๙.๐๐ น. - ลงทะเบียน
- เข้าแถวเคารพธงชาติ สวดมนต์ แข่เท้าสมุนไพร
- ๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๐๐ น. - วิทยากรบรรยายให้ความรู้ หมวดศาสนา
สวดมนต์ ผีภคินี - สมาธิ หลักสูตรบำบัดสุขภาพ
โดยวิทยากร เจ้าอาวาสวัดไทรย้อย ตำบลทรงธรรม อำเภอเมือง จังหวัดกำแพงเพชร
- ๑๐.๐๐ น. - ๑๑.๐๐ น. - วิทยากรบรรยายให้ความรู้ หมวดรักษาสภาพ เรื่องสร้างเสริมสุขภาพของ
ผู้สูงอายุด้วยการออกกำลังกาย
- การออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ
- หลักการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ
- การเตรียมตัวออกกำลังกาย
- ข้อดีของการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ
โดยวิทยากร นางสาวกัลยา ลัมตระกูล พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทรงธรรม
- ๑๑.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น. - วิทยากรบรรยายความรู้ เรื่องกฎหมายและสิทธิประโยชน์สำหรับผู้สูงอายุ
โดยวิทยากร ผศ.ดร.ปาริชาติ สายจันดี อาจารย์ประจำโปรแกรมวิชานิติศาสตร์
มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร
- ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น. - พักรกลางวัน
- ๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๐๐ น. - หมวดวัฒนธรรม/หมวดวิชาเลือกเสรี
- โดย ทีมงานสันตินาการ อบต.ทรงธรรม

.....

หมายเหตุ กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
พักรับประทานอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม (ช่วงเช้า) เวลา ๑๐.๑๕ - ๑๐.๓๐ น.